

日本初!
かかりつけ医を
探すガイド

日本の

家庭医 08

都道府県別

有名専門医800人が薦める

町の^{推薦文付き}
お医者さん

1435人

上手な家庭医のを見つけ方10カ条
安心できる小児科医

専門分野別

内視鏡が得意な先生
「ひざの痛み」の予防と治療

インタビュー

永 六輔 / 加藤登紀子 / 草野 仁 / 鈴木宗男



大平胃腸科外科 クリニック

胃腸外 在宅・往診 [1990年]

金沢市近岡町428-1
☎076-237-2811

大平政樹

1953年生 / 金沢大
専門 経鼻内視鏡、大腸内視鏡

■人間に対する愛情、差別なく人と接する態度、社会悪に対する怒り、自分にできることから少しずつ社会を変えていこうとする態度は、医師としてだけでなく人間として尊敬できる。自分を過信せず、威張らず、患者中心の医療を心がけている診療態度は、家庭医だけではなく、すべての医師の手本だと思う。

(山田哲司・県立中央病院長)

石川県

■人口 **117万人**

■人口10万人当たりの
病院・診療所の数
82.2

■人口10万人当たりの
医師数
239.6人

■1人当たりの
平均年間医療費
27万7000円

清水内科循環器科 クリニック

内循 在宅・往診 [2003年]

高岡市金屋町12-3
☎0766-25-7877

清水邦芳

1957年生 / 金沢大
専門 内科、循環器内科

■当院に8年間、循環器の専門医として勤務しておられたが、診療レベルが高いだけでなく、患者の意見や訴えをよく聞き、また共感する態度が素晴らしいと感じていた。開業後も、病院での検査が必要だと判断された時、適切に病院に紹介されている。勉強熱心で、その診療態度を私も参考にしたいと思っている。

(亀谷富夫・厚生連高岡病院副院長)

山西医院

内循胃腸 在宅・往診 [1988年]

富山市牛島本町2-6-8
☎076-441-6770

山西一門

1957年生 / 金沢医科大
専門 循環器一般

■循環器内科医として極めて高い手腕と診断能力があり、患者と医師の両方から信頼されている。心臓のカテーテル治療が一般的になる前に、多くの心臓専門病院で修業した後、富山医科薬科大(現・富山大)でカテーテルグループのチーフとして活躍した。誰にでも好かれる温厚な性格で、週1~2日は地域の基幹病院で自ら心カテーテル検査・治療を行う。

(渡辺剛・金沢大学病院
心臓血管外科教授)

小川医院

内消循 在宅・往診 [1988年]

金沢市笠舞2-28-12
☎076-261-8821

小川滋彦

1959年生 / 岐阜大
専門 胃ろう栄養

■「社会復帰を目指す在宅医療」がモットー。患者の栄養管理を在宅医療の基本として、在宅NST(栄養サポートチーム)を地域で実現しようと奮闘しておられる。誤嚥性肺炎を繰り返す低栄養患者の経口摂取を安全に進める取り組みや、在宅患者の胃にチューブを通して栄養補給する胃ろうのケアに奔走なさる姿には心打たれる。

(池田清延・[国]金沢医療センター
統括診療部長)

■消化器や循環器が得意な内科医で、特に消化器系のPEG(経皮内視鏡的胃ろう造設術)に関しては全国的にも有名で、著書も数冊出版されている。当然、栄養に関する知識など、人間が生きていくために大切な基礎的な事柄にも精通している。在宅医療を熱心に行っておられ、患者の訴えをよく聞くため評判も非常によい。鉄道マニアでもある。

(桐山正人・[国]金沢医療センター
がん診療部第2部長)

■在宅医療に熱心に取り組み、患者と家族にも親切である。特に在宅療養の患者にPEGを付けて栄養状態をケアする経験が豊富。在宅療養患者の栄養状態を改善し、活動能力を向上させ、生活の質を上げることに貢献している。

(山中英治・若草第一病院副院長)

岩城内科医院

内循 在宅・往診 [1976年]

金沢市駅西本町2-5-20
☎076-223-2111

岩城紀男

1940年生 / 金沢大
専門 循環器(生活習慣病)、禁煙指導、インフルエンザ

■循環器疾患を中心とした内科的診療に加え、禁煙などの予防医学にも積極的に取り組んでおり、地域住民からの信頼が厚い。県内で禁煙支援や喫煙防止教育に取り組むグループ「禁煙ねっ石川」のリーダーの一人としても活躍するなど、市民への啓発活動も熱心に行っている。

(西耕一・県立中央病院
呼吸器内科診療部長)

桐沢医院

内眼婦 往診 [2001年]

砺波市本町13-7
☎0763-33-5353

山下直宏

1951年生 / 群馬大
専門 内科(呼吸器、アレルギー、内分泌・代謝、感染症)

■家庭医として、必要に応じて専門医に患者をスムーズに紹介できる。紹介するかどうかの判断を適切に行える。患者の病気を診るだけでなく、なぜそのような疾患や状況が出現したかをきちんと把握でき、どう対処してあげるのが患者や家族にとって幸せかを常に考えてあげられる。

(戸邊一之・富山大学病院第一内科教授)

あさなぎ病院

内循 在宅* [1999年]

高岡市五福町1-8
☎0766-22-5445

奥田治爾

1935年生 / 金沢大
専門 循環器、呼吸器、糖尿病、腎臓病

■診断が正確であり、患者中心の医療を実践している。新しい治療方法も積極的に採り入れ、医学の学問的探究心を持っている。自分の領域を超える際は、適切に他院へ紹介する。患者家族への配慮も十分にしてもらえる。

(澤崎邦廣・高岡市民病院長)

大野内科医院

内消循 在宅・往診 [1999年]

金沢市中央通町11-5
☎076-231-4488

大野秀棋

1966年生 / 金沢大
専門 内科、消化器病

■幅広い知識を持った内科医で、特に肝臓疾患や膠原病、内分泌疾患に精通している。患者の訴えをよく聞くなど、親身になって対応してもらえるため、患者の信頼が非常に厚い。さっぱりした性格で、きめ細かい注意や指導もするが、駄目なものは駄目とハッキリ言う態度が、好感を持たれている。

(桐山正人・[国]金沢医療センター
がん診療部第2部長)

中川医院

内消 在宅・往診 [1997年]

入善町君島120-1
☎0765-72-0336

中川彦人

1951年生 / 弘前大
専門 消化器病(特に肝臓病の臨床)

■診療所での初期治療に加えて、在宅医療にも熱心に取り組んでいる。最近では特に、在宅緩和医療を積極的に推進しており、地域の中核病院との連携バス(治療の道筋)を独自に開発し、運用している。下新川地域の在宅医療チームの中心的存在である。

(野田八嗣・県立中央病院医療局長)

高陵クリニック

内循消 在宅・往診 [1990年]

高岡市野村23-1
☎0766-26-6200

遠山龍彦

1940年生 / 金沢大
専門 腎・膠原病、慢性腎不全

■総合内科医として正確な診断と適切な治療が提供できる。医学に対する学問的探究心も旺盛で、新しい治療法もどんどん採り入れておられる。一方で療養病床やデイサービス施設を運営し、地域の人々が安心して暮らせるよう、地域に密着した医療サービスを実践されている。悩み苦しむ患者家族に対しても精神面の配慮を心がけられ、必要に応じて適切に他院への紹介が行われている点を高く評価する。

(澤崎邦廣・高岡市民病院長)

おかもと内科クリニック

内 在宅・往診* [2007年]
 福井市大島町柳212
 ☎0776-35-3331
岡本清也
 1959年生／金沢大
専門 内科一般

■問診の際には十分な時間を割いて、患者の話を丁寧に聞いている。幅広い臨床技能を持ち合わせている。地域の中核病院との連携を大切にしており、誠実な人柄ゆえにほかの医師からの信頼も厚く、総合病院の専門医とのチーム医療を円滑に実践できる資質を備えている。スキルアップのため、講習会や学術講演会にも日頃から参加しており、研究熱心な医師でもある。
 (宮森勇・福井大学病院 内分泌・代謝科長)

こしの医院

内外リハ 在宅・往診 [2005年]
 福井市蒲生町1-91-1
 ☎0776-89-2232
高橋雅彦
 1966年生／大阪医科大
専門 内科一般、排尿障害

■地域の診療所の医師が不在となり、専門医から家庭医になるために、胃の内視鏡検査など初期治療を色々と修練し、努力された。病院を辞めた後、誠心誠意、地域医療に取り組んでおられる。性格がよく、非常に熱心な医師で、患者の身になって一生懸命診療を行っておられる。現在も病院に来て生涯研修に励んでおられる。
 (菅田敏明・福井県済生会病院副院長)

清水内科循環器医院

内循環 在宅・往診 [1995年]
 福井市足羽2-1-22
 ☎0776-36-3322
清水啓司
 1958年生／三重大
専門 循環器内科

■循環器の専門医としてだけでなく、幅広い分野で対応して頂ける。精神面でもしっかり支えてあげようとする態度に感銘する。お話をしているだけで診療室は癒しの治療が始まったような雰囲気になる。大きな笑い声を発しながら、大病院では小回りが利かない部分を補ってもらっている。
 (下條途夫・福井赤十字病院循環器科部長)

宇野気医院

小内 在宅・往診 [1950年]
 かほく市宇野気チ33-16
 ☎076-283-0103
高田充彦
 1953年生／金沢医科大
専門 呼吸器疾患、感染症、小児科一般

■もともと小児科が専門だが、現在は高齢者から小児まで幅広く診療している。地元住民の信頼も厚く、大学病院との病診連携もいい。地域医療を支える地元出身の医師のロールモデルになっている。金沢医科大学の臨床教授でもある。父親の代からの患者も大切に診ている。
 (神田享勉・金沢医科大学氷見市民病院 総合診療科特任教授)

おきの内科医院

内神内 在宅・往診 [2007年]
 かほく市遠塚口54-9
 ☎076-285-2552
沖野惣一
 1961年生／金沢大
専門 神経内科全般、脳卒中、認知症、頭痛、めまい

■開業したばかりだが、もともとは神経内科が専門。旧国立療養所の部長時代は、神経変性症などの慢性難病を中心にした診療を長年、経験してきた。生活習慣病を含めた神経内科疾患診療に秀でた家庭医。
 (匿名の総合病院の神経内科医)

横井小児科内科医院

小内 在宅・往診 [1932年]
 金沢市菊川1-10-3
 ☎076-262-8551
横井透
 1954年生／金沢大
専門 小児神経、遺伝、在宅障害児医療

■時間外の診療や往診、障害者の在宅医療にも力を注いでいる。学校医、幼稚園・保育園の園医としても熱心に活動している。金沢市医師会の母子・乳幼児健診委員会担当理事も務めておられる。
 (匿名の総合病院の小児科部長)

わたなべ小児科医院

小 [1988年]
 金沢市泉本町5-5-1
 ☎076-243-0200
渡部礼二
 1947年生／金沢大
専門 感染症、消化器疾患

■小児科の感染症のスペシャリスト。非常に勉強熱心で、自ら院内で各種細菌の培養や菌の種類判定(同定)を行っている。患者や家族に対して熱心に話し、真剣に向き合う姿は、常に我々の手本である。安心して受診できる名医だと思ふ。北陸3県の多くの小児科医が参加するメーリングリストの中心的メンバーでもある。
 (太田和秀・[国]金沢医療センター 小児科医長)

■診療に熱心で、時間外の急病にも対応してくれる。細菌学(小児感染症)が専門で、細菌培養を自ら行い、ウイルスの定点検査にも協力している。石川県の感染症調査の中心的存在である。幼稚園・保育園の園医や学校医として積極的に学校や保健所を指導している。
 (匿名の総合病院の小児科部長)

加賀たちばな元気クリニック

内呼ア 在宅・往診 [2003年]
 加賀市小菅波町1-70
 ☎0761-72-8159
橋 秀樹
 1964年生／昭和大
専門 呼吸器、喘息、在宅医療

■もともとは呼吸器内科専門で臨床の研修を積んできたが、心機一転、訪問診療に取り組み始めた。石川県における在宅医療のパイオニア。社交的な性格で、地域住民や周辺医療機関の信頼も厚い。
 (西耕一・県立中央病院 呼吸器内科診療部長)

近藤クリニック

内小 在宅・往診 [1989年]
 金沢市木越町9-1
 ☎076-237-2211
近藤邦夫
 1948年生／金沢医科大
専門 消化器、呼吸器、感染症

■消化器や循環器、呼吸器など内科全般の診療に精通され、長年にわたって地域医療に貢献されている。院長と院長婦人(歯科医)の姿勢が反映されているためか、看護師らコメディカルスタッフの患者への対応も非常に丁寧で、クリニックが優しい雰囲気にも包まれている。末期患者の医療にも関心が深く、在宅医療にも力を尽くされている。
 (中尾真二・金沢大学病院血液内科教授)

ながい内科クリニック

内消循 往診 [2004年]
 金沢市保古1-175
 ☎076-269-0600
永井幸広
 1961年生／金沢大
専門 糖尿病、内分泌・代謝

■もともとは糖尿病や内分泌疾患を専門としておられたが、開業後は家庭医を目指して地域医療に貢献されている。総合病院や他の診療所との連携を推進しておられ、必要な場合に患者を紹介するタイミングもよく、紹介状の内容も充実している。県内の勉強会には必ず出席され、最新情報の収集に努めるのみならず、情報を批判的に吟味し、実践されている。
 (古家大祐・金沢医科大学病院 内分泌代謝科主任教授)

山本脳神経外科医院

脳外外整 往診 [1973年]
 金沢市玉川町10-22
 ☎076-233-1363
山本鉄郎
 1936年生／金沢大
専門 脳神経外科

■脳外科疾患の根治を目指すような最新の医療ではないが、的確な診断と、地域住民一人ひとりの生活に寄り添い、支えるような医療を実践している。特に頭痛やめまい、しびれについては卓越した治療技術を備えている。緊急の事態にも対応できるように大学病院と連携している。
 (浜田潤一郎・金沢大学病院副院長)

福井県

- 人口 **82万人**
- 人口10万人当たりの病院・診療所の数 **80.7**
- 人口10万人当たりの医師数 **206.1人**
- 1人当たりの平均年間医療費 **26万7000円**