

保育所・幼稚園 嘱託医研修会

平成21年7月22日
於:すこやかホール

わたなべ小児科医院
渡部礼二

私は現在3つの幼稚園、4つの保育所の園医・嘱託医をさせて頂いております。今日は私がずーっとしている定期健診・健康管理について非常に簡単に要約だけお話します。こうしなければならないというものではありませんが、参考として聞いて行って下さい。

定期健診

アンケート方式を加えた幼稚園定期健診の試みーその問題点とデーターの分析ー
学校保健調査研究集録(平成6年度) 8-23,1995

まず、健診から。

児童福祉施設最低基準

第十二条 児童福祉施設(児童厚生施設及び児童家庭支援センターを除く。第五項を除き、以下この条において同じ。)の長は、入所した者に対し、入所時の健康診断、少なくとも一年に二回の定期健康診断及び臨時の健康診断を、**学校保健安全法(昭和三十三年法律第五十六号)に規定する健康診断に準じて行わなければならない。**

2 児童福祉施設の長は、前項の規定にかかわらず、次の表の上欄に掲げる健康診断が行われた場合であつて、当該健康診断がそれぞれ同表の下欄に掲げる健康診断の全部又は一部に相当すると認められるときは、同欄に掲げる健康診断の全部又は一部を行わないことができる。この場合において、児童福祉施設の長は、それぞれ同表の上欄に掲げる健康診断の結果を把握しなければならない。

児童相談所等における児童の入所前の健康診断	入所した児童に対する入所時の健康診断
児童が通学する学校における健康診断	定期の健康診断又は臨時の健康診断

保育所の定期健診は児童福祉施設最低基準で学校保健法に準じて実施しなければなりません。

学校保健法施行規則

第三条 法第六条第一項の健康診断は、毎学年、六月三十日までに行なうものとする

第四条 法第六条第一項の健康診断における検査の項目は、次のとおりとする。

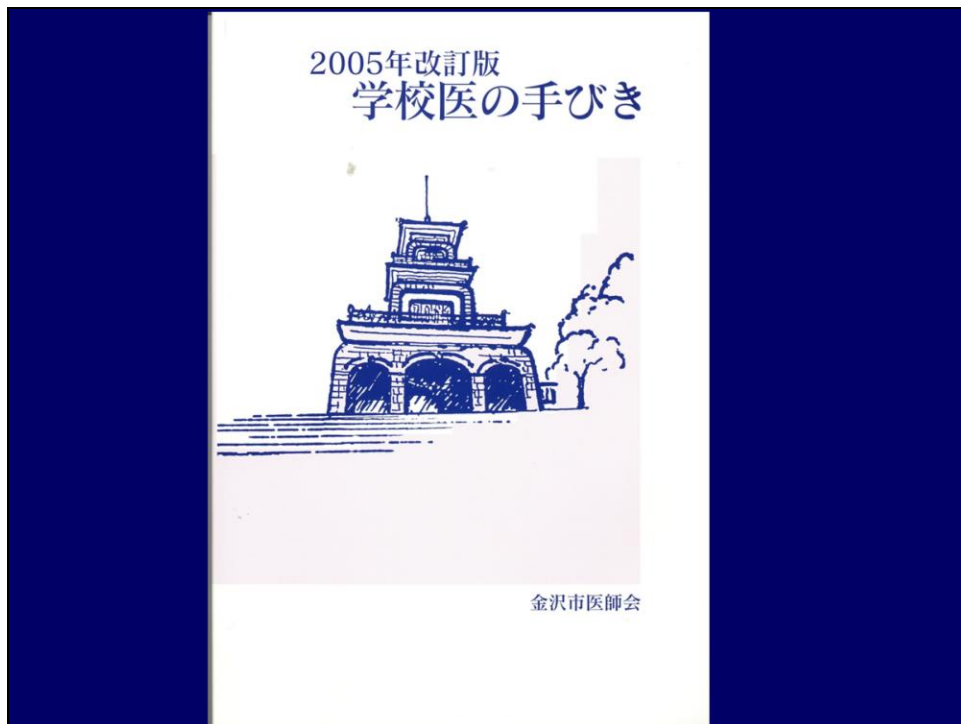
- 一 身長、体重及び座高
- 二 栄養状態
- 三 脊柱及び胸郭の疾病及び異常の有無
- 四 視力、色覚及び聴力
- 五 眼の疾病及び異常の有無
- 六 耳鼻咽頭疾患及び皮膚疾患の有無
- 七 歯及び口腔の疾病及び異常の有無
- 八 結核の有無
- 九 心臓の疾病及び異常の有無
- 十 尿
- 十一 寄生虫卵の有無
- 十二 その他の疾病及び異常の有無

第八条の二 法第六条の健康診断を的確かつ円滑に実施するため、当該健康診断を行なうに当たっては、小学校においては入学時及び必要と認めるとき、小学校以外の学校においては必要と認めるときに、あらかじめ児童、生徒、学生又は幼児の発育、健康状態等に関する調査を行なうものとする。

学校保健法では眼科的疾患、耳鼻科的疾患、歯科疾患もチェックする事になっています。

- 一 栄養状態は、皮膚の色沢、皮下脂肪の充実、筋骨の発達、貧血の有無等について検査し、栄養不良又は肥満傾向で特に注意を要する者の発見につとめる。
- 二 脊柱の疾病及び異常の有無は、形態等について検査し、側わん症等に注意する。
- 三 胸郭の異常の有無は、形態及び発育について検査する。
- 四 視力は、国際標準に準拠した視力表を用いて左右各別に裸眼視力を検査し、眼鏡を使用している者については、当該眼鏡を使用している場合の矯正視力についても検査する。
- 五 聴力は、オーディオメータを用いて検査し、左右各別に聴力障害の有無を明らかにする。
- 六 眼の疾病及び異常の有無は、伝染性眼疾患その他の外眼部疾患及び眼位の異常等に注意する。
- 七 耳鼻咽喉頭疾患の有無は、耳疾患、鼻・副鼻腔疾患、口腔咽喉頭疾患及び音声言語異常等に注意する。
- 八 皮膚疾患の有無は、伝染性皮膚疾患、アレルギー疾患等による皮膚の状態に注意する。
- 九 歯及び口腔の疾病及び異常の有無は、齲歯、歯周疾患、不正咬合その他の疾病及び異常について検査する。
- 十 その他の疾病及び異常の有無は、………

しかも、「視力表とオーディオメーターを使用」と指定してあり、小さい児には出来る訳がなく、法律は絵にかいた餅であります。しかし、精度は別として眼科的疾患、耳鼻科的疾患もスクリーニングし、疑いのある児は眼科や耳鼻咽喉科の受診を勧めなければなりません。



そもそも、個別健診・集団健診・定期健診の夫々の目的・意義、及びその相違について議論のある所があります。個別健診についてのマニュアルは沢山あるのですが、就学前の保育所・幼稚園での定期健診の実際のマニュアルはありません。殆どの施設では歯科の先生が居られる場合がありますが、医師は一人です。そこで私の専門外の眼科、耳鼻咽喉科等に関するものは個別健診等に使われる問診から抜粋しアンケートで代用しました。これは医師会から配布されている「学校医の手びき」に紹介されております。また今日の数値は古くて恐縮ですが10数年前3つの幼稚園での健診の時にまとめたもので、1995年の学校保健調査研究集録に載っています。

保健調査票(初回)		
箱	氏名	男・女
1・朝起きた時や夜寝ついた時からせきや		
咳のからむせきがでやすいですか	いつも..時々..	はい..いいえ
(“いつも”、“時々”と答えられた方だけ)		
いまだに気管支(小児)喘息とか		
喘息性気管支炎といわれた事がありますか	はい..いいえ	はい..いいえ
喘息で入院した事がありますか	はい..いいえ	はい..いいえ
2・鼻がつまりたり、鼻水が出やすいですか	いつも..時々..	はい..いいえ
3・いつも皮膚がぼろざらしていますか	はい..いいえ	はい..いいえ
(“はい”と答えられた方だけ)		
4・いつも塗り薬や飲み薬を使っていますか	はい..いいえ	はい..いいえ
5・少しの運動でうずくまってしまう事がありますか	はい..いいえ	はい..いいえ
6・いまだに医師に心臓が悪いとか	はい..いいえ	はい..いいえ
脈が乱れているといわれた事がありますか	はい..いいえ	はい..いいえ
(“はい”と答えられた方だけ)		
・精密検査を受けましたか	はい..いいえ	はい..いいえ
・精密検査での病名(記入)		
・薬を飲んでますか	はい..いいえ	はい..いいえ
・手術を受けましたか	はい..いいえ	はい..いいえ
7・川崎病と診断された事がありますか	はい..いいえ	はい..いいえ
8・いまだに顔や手足がむくんだり	はい..いいえ	はい..いいえ
尿で蛋白や血尿を指摘された事がありますか	はい..いいえ	はい..いいえ
(“はい”と答えられた方だけ)		
・精密検査を受けましたか	はい..いいえ	はい..いいえ
・検査での病名	異常なし	
9・いまだでいきつづけた事がありますか	はい..いいえ	はい..いいえ
(“はい”と答えられた方だけ)		
・いつもむきつき止めのお薬を飲んでますか	はい..いいえ	はい..いいえ
10・顔色がわるい、または貧血を指摘された事がありますか	はい..いいえ	はい..いいえ
11・車に酔いやすい方ですか	はい..いいえ	はい..いいえ
12・風邪等にかかるると吐く事が時々あります	はい..いいえ	はい..いいえ
13・鼻血がなかなか止まらなかったり	はい..いいえ	はい..いいえ
軽い打撲であおあざがでやすい方ですか	はい..いいえ	はい..いいえ
14・目がよく赤くなりますか	はい..いいえ	はい..いいえ
15・目やにや涙がよくでますか	はい..いいえ	はい..いいえ
16・目をよく擦ったり、痒がったりしますか	はい..いいえ	はい..いいえ
17・物(テレビ)を見る時、異常に近づいて見ますか	はい..いいえ	はい..いいえ
18・物(テレビ)を見る時、目を細めたり、アゴをひいて	はい..いいえ	はい..いいえ
三白眼で見たり、横目で見ようしますか	はい..いいえ	はい..いいえ
19・絵本を見る時、顔を近づけすぎませんか	はい..いいえ	はい..いいえ
20・斜視(ひんがらめ)がありますか	はい..いいえ	はい..いいえ
21・近の物を見るとき片方の眼が内に寄りますか	はい..いいえ	はい..いいえ
22・まばたきははげしいですか	はい..いいえ	はい..いいえ
23・名前を呼ばれても気付かないことが時々ありますか	はい..いいえ	はい..いいえ
24・“えっ”とか“なに”と聞き返が多いですか	はい..いいえ	はい..いいえ
25・テレビの音量を異常に大きくする事がありますか	はい..いいえ	はい..いいえ
26・1対1の会話はわかるが、多人数での会話が	はい..いいえ	はい..いいえ
わからない事がありますか	はい..いいえ	はい..いいえ
27・次の病気でかかった事のあるものに年齢を記入して下さい		
(年齢を覚えていなければ○を)		
麻疹(歳)、水痘(歳)、おたふく風邪(歳)、風疹(歳)		
百日咳(歳)		
28・次の予防注射で済んでいるものに○をつけてください(押さなければ○を)		
BCG()、麻疹()、おたふく風邪()、風疹()、水痘()		
麻疹・風疹混合ワクチン: I期()、II期()		
ポリオ: 2回とも接種()、1回接種()		
3(2)種混合ワクチン(DPT:ジフテリア、百日咳、破傷風) I期:		
3回接種()、2回接種()、1回接種()		
3(2)種混合ワクチン I期追加()		
日本脳炎合計3回()、合計2回()、合計1回()		
インフルエンザ(今冬)2回()、1回()		
29・食餌アレルギーがあればアレルギーとその症状を書いて下さい		
30・現在治療中あるいは経過観察中の病気があれば書いて下さい		
また、運動等に参加することで支障がある病気があれば書いて下さい		
32・その他健康に関して気になる事があれば書いて下さい		
以下記入しないで下さい		
耳鼻科、皮膚科、歯科()、眼科、小児内科、整形外科		
管理票(循環器、腎臓)		

初回用、継続用とあるのですが今回初回用のアンケートを提示します。アンケートは園での生活で起こり得る事、予防接種等、他の事も設問を設けてあります。

「はい」、「いいえ」はこちらに○があれば問題なしであります。

- 1・朝起きた時や夜寝ついた時にかせきや
痰のからむせきがでやすいですか いつも...時々...いいえ
(“いつも”、“時々”と答えられた方だけ)
いままでに気管支(小児)喘息とか
喘息性気管支炎といわれた事がありますか はい いいえ
・喘息で入院した事がありますか はい いいえ
2・鼻がつまったり、鼻水が出やすいですか いつも...時々...いいえ
3・いつも皮膚がざらざらしていますか はい いいえ
(“はい”と答えられた方だけ)
・いつも塗り薬や飲み薬を使っていますか はい いいえ

どれかあるもの / 全体	336 / 524
2つ以上あるもの / どれかあるもの	152 / 336
咳だけのもの / 咳がでやすいもの	28 / 144
鼻だけのもの / 鼻水がでやすい	111 / 252
皮膚だけのもの / 皮膚がざらざら	47 / 117

cf ・ゼイゼイ・ヒューヒューがでたことがありますか： 改訂版で削除

アンケート内容は、日常的な体質的な事も聞いております。

咳、鼻、皮膚の状態です。全体は幼稚園児 524 人です。

咳は3.5人に1人、鼻は半分の児がいつも出やすいようです。

ヒューヒューゼイゼイという喘鳴の設問があったのですが、鼻や喉でのそれと混同があり、改訂版では削除しました。

4・疲れやすく、すぐゴロゴロしますか はい いいえ
5・少しの運動でうずくまってしまう事がありますか
.....はい.....いいえ

どれかあるもの / 全体

20 / 524

いつもごろごろしている児です。

6・いままでに医師に心臓が悪いとか、
脈が乱れているといわれた事がありますか.....はいいいえ
（“はい”と答えられた方だけ）
・精密検査を受けましたか はい.....いいえ
・精密検査での病名（詳しく）
・薬を飲んでいますかはいいいえ
・手術を受けましたか はいいいえ
7・川崎病と診断された事がありますか はいいいえ
8・いままでに顔や手足がむくんだり
尿で蛋白や血尿を指摘された事がありますか はい いいえ
（“はい”と答えられた方だけ）
・精密検査を受けましたか.....はい.....いいえ
・検査での病名.....異常なし、
9・いままでひきつけを起こした事がありますかはい いいえ
（“はい”と答えられた方だけ）
・いつもひきつけ止めのお薬を飲んでいますか はい いいえ

6 心疾患 異常なし(指摘) / 全体	0(2) / 524
7 川崎病 既往 / 全体	5 / 524
8 腎疾患 既往+病名不明(指摘) / 全体	4+4?(8) / 524
9 痙攣 既往(常時服薬) / 全体	35(1) / 524

ここは心臓、腎臓などの疾患の既往と、痙攣の既往
であります。

10・顔色がわるい、または貧血を指摘された事がありますか

.....はい いいえ

11・車に酔いやすい方ですか はい いいえ

12・風邪等にかかるとう吐く事が時々ありますか はい いいえ

13・鼻血がなかなか止まらなかったり、

軽い打撲であおざがでしやすい方ですか はい いいえ

10 顔色	既往 / 全体	5 / 524
11 車酔い	あり / 全体	23 / 524
12 易嘔吐	あり / 全体	217 / 524
13 鼻血、あざ	あり / 男児	12 / 271
	あり / 女児	2 / 253

車酔いし易い児か吐きやすい児の問いであります。
ここまでは園でいつも、あるいは熱が出た時や何か
ある時に起こすかもしれない症状や体質について、
聞いていました。

14・目がよく赤くなりますか はい いいえ
 15・目やにや涙がよくでますか はい いいえ
 16・目をよく掻いたり、痒がったりしますか はい いいえ
 17・物(テレビ)を見る時、異常に近づいて見ますか ... はい いいえ
 18・物(テレビ)を見る時、目を細めたり、アゴをひいて
 三白眼で見たり、横目で見ようとしていますか はい いいえ
 19・絵本を見る時、顔を近づけすぎませんか はい いいえ
 20・斜視(ひんがらめ)がありますか はい いいえ
 21・近く of 物を見るとき片方の眼が内に寄りますか はい いいえ
 22・まばたきがはげしいですか はい いいえ

14 眼球結膜発赤	あり / 全体	7 / 524
15 眼脂	あり / 全体	21 / 524
17 遠見視力低下疑	あり / 全体	12 / 524
18 屈折異常疑	あり / 全体	8 / 524
19 近見視力低下疑	あり / 全体	14 / 524
20 斜視疑	あり / 全体	3 / 524
21 調節性内斜視疑	あり / 全体	4 / 524
22 瞬目	あり / 全体	1 / 524

cf ・絵を描く時に色の使い方におかしいことがありますか： 改訂版で削除

ここは眼科疾患についてであります。視力に関して
 1つだけだと一時的なことがありまた指摘人数も余
 り多くなるので、私は今、2つ以上か同じ項目が2
 回続けてある場合に眼科受診を勧めています。なお、
 色覚異常をチェックする設問もあったのですが、色
 の使い分けは3歳児ではまだ早い性か、回答を得ら
 れない例が多く、改訂版で削除しました。

23・名前を呼ばれても気付かないことが時々ありますか はい.....いいえ
 24・'えっ'とか'なに'と聞き返しが多いですか はいいいえ
 25・テレビの音量を異常に大きくする事がありますか.....はい.....いいえ
 26・1対1の会話はわかるが、多人数での会話が
 わからない事がありますかはい.....いいえ

23 難聴疑	あり / 全体	15 / 524
24 難聴疑	あり / 全体	26 / 524
25 難聴疑	あり / 全体	8 / 524
26 難聴疑	あり / 全体	13 / 524

cf ・においがわからないことがありますか： 改訂版で削除

耳鼻科的疾患です。これも2つ以上か同じ項目が2回続けてある場合に耳鼻咽喉科受診を勧めています。

27・次の病気でかかった事のあるものに年齢を記入して下さい

(年齢を覚えていなければ◎を)

麻疹(歳)、水痘(歳)、おたふく風邪(歳)、風疹(歳)

百日咳(歳)

28・次の予防注射で済んでいるものに○をつけてください(判らなければ?を)

BCG()、麻疹()、おたふく風邪()、風疹()、水痘()

麻疹・風疹混合ワクチン: I 期()、II 期()

ポリオ: 2回とも接種()、1回接種()

3(2)種混合ワクチン(DPT:ジフテリア、百日咳、破傷風) I 期:

3回接種()、2回接種()、1回接種()

3(2)種混合ワクチン I 期追加: ()

日本脳炎合計3回()、合計2回()、合計1回()

インフルエンザ(今冬)2回()、1回()

予防接種制度が変わってきているので、その度に改定しております。以前データをまとめた時、予防接種に関してあり得ない記入も多く、記憶ではなく母子手帳での確認の必要性を感じておりました。しかし健診の時は麻疹の予防注射は必ずチェックし、接種していなければ確認・接種勧奨するように言っています。多分されていると思います。

29・食餌アレルギーがあればアレルゲンとその症状を書いて下さい

30・現在治療中あるいは経過観察中の病気があれば書いて下さい
また、運動等に参加することで支障がある病気があれば書いて下さい

32・その他健康に関して気になる事があれば書いて下さい

アレルギーやその他事も記入してもらっています。

-----以下記入しないで下さい-----

耳鼻科、皮膚科、歯科()、眼科、小児内科、整形外科
管理票(循環器、腎臓)

齲 歯

- 1: むし歯なし、歯もきれい。
○2: むし歯なし、歯きたない。
A : 奥歯または前歯にむし歯
B : 奥歯と前歯にむし歯
C1: 下前歯がむし歯
C2: 下前歯やその他に虫歯

次の健康診査までの記録 (自宅で測定した身長・体重も記入しましょう)

年月日	年齢	体 重	身 長	指 導 事 項	施設名又は 担当者名
		kg	cm		

むし歯の種類型 ○: むし歯なし A: 奥歯または前歯にむし歯 B: 奥歯と前歯にむし歯
 C1: 下前歯がむし歯 C2: 下前歯やその他にむし歯

31

診察とアンケートとで診察時に受診すべき診療科に○をつけています。また、虫歯は母子手帳の3歳児健診のページに書いてある分類を使用しています。今の母子手帳は以前あった○1, ○2が○一つになり、CがC1とC2とに2つになり、変更されております。

☆☆☆ 低身長スクリーニング ☆☆☆					
歳・月	男児（成長率）	女児（成長率）	歳・月	男児（成長率）	女児（成長率）
3・0	87.9(6.5)	86.7(6.3)	5・0	100.5(5.2)	100.2(5.5)
1	88.5	87.2	1	101.1	100.7
2	88.2	87.8	2	101.7	101.2
3	88.8(6.3)	88.4(6.1)	3	102.3(5.0)	101.7(5.4)
4	89.3	88.9	4	102.8	102.1
5	89.7	88.6	5	103.1	102.4
6	91.2(6.0)	90.1(6.0)	6	103.4(4.9)	102.8(5.3)
7	91.8	90.7	7	103.9	103.2
8	92.2	91.3	8	104.2	103.5
9	92.7(6.0)	91.3(5.9)	9	104.7(4.8)	103.9(5.3)
10	93.1	92.5	10	105.3	104.5
11	93.7	93.1	11	105.8	104.9
4・0	94.3(5.8)	93.8(5.8)	6・0	104.0(4.7)	103.2(5.1)
1	94.7	94.5	1	104.4	103.8
2	95.3	95.1	2	104.9	104.2
3	95.8(5.6)	95.7(5.8)	3	105.5(4.6)	104.8(5.1)
4	96.3	96.2	4	106.1	105.4
5	96.8	96.8	5	106.6	105.9
6	97.2(5.5)	97.2(5.7)	6	107.2(4.6)	106.4(4.9)
7	97.7	97.6	7	107.5	106.9
8	98.2	98.2	8	108.0	107.2
9	98.7(5.4)	98.6(5.6)	9	108.4(4.6)	107.7(4.8)
10	99.3	99.1	10	108.9	108.1
11	99.9	99.7	11	109.4	108.6

標準身長は、1.5SD 6歳以上は -2.0SDの身長を表してあります。
 成長率（14回の身長の平均）は -1.5SDで表わしてあります。
 ※ このどちらかの基準に満たない児は、精密な百分位数の検査を要しますので
 小児内分泌専門医のいる病院を受診して下さい。
 注：身長、成長率の両方ではなく片方だけでもスクリーニングして下さい。

低身長のスクリーニングです。スライドは3才から就学前の月齢別の身長の-2.0SDと最低伸び率の表で、健診前に園でチェックしてもらい、表の値以下の場合自動的に受診してもらうようにしています。

発達スクリーニング

3歳未満児(修正月齢にて)

日本版デンバー式発達スクリーニング検査
ー発達プレスクリーニングー

2つ以上いいえ

↓

遠城寺式乳幼児分析的発達検査

6ヶ月児健診問診票(JDDST-PDQ)

10の設問があります。次の要領で答えて下さい。

記入の仕方

・はい : お子さんが現在できるか、あるいは以前にできた時に○
 ・いいえ : お子さんが現在できなくて、以前にもできなかった時、できるかどうかわからない時、やろうとしない時、あるいはやる機会がなかった時に○

1: 音がしっかりとすわっていますか、顔が顔や足などちらちらに傾いたりすれば「いいえ」にして下さい。…………… はい いいえ

2: 喉き声ではなく、うれしそう高い声、あるいはキョーキョーという声を出しますか。…………… はい いいえ

3: おおむけにねかせている時、あなたの動きをみて横向きから正金広背向きまで顔を動かしますか。…………… はい いいえ

4: 頭をいかにさせると、図のように顔を側面あげますか。…………… はい いいえ

5: 両手をあわせて遊びますか。…………… はい いいえ

6: 頭をいかにさせると図のように顔を歪めにして胸を覗くからあげますか。…………… はい いいえ

7: 遊んでいる時後ろから静かに近づくと、それに気付いてその方を向きますか。(大きな聲ではいけません、大きな音ではなく静かな音とかなきやき声に気がつくか)「はい」にして下さい。…………… はい いいえ

8: えんどう豆、平しぶどう、お金のような小さな物をじっと見ますか。じっと見なければ「いいえ」にして下さい。…………… はい いいえ

9: おおむけにねかせている時、両腕を持って静かに引き起こすと下の図の図のように首をしっかりと起こしますが、右の図のように顔がたれるなら「いいえ」にして下さい。…………… はい いいえ

10: 手のとどく範囲に置いたおもちゃを後ろにあげますか。…………… はい いいえ

☆気になっている事や質問等があれば御記入下さい。

発達の遅れがあるかどうかのスクリーニングを3才児までチェックしています。現在のデンバー式の前の版で、その日本版のプレスクリーニング表を用いています。10項目のうち2項目以上「いいえ」があれば、さらに遠城寺式でもチェックし、それらで引っ掛かれば専門医受診を勧めています。スライドは6ヶ月児用のものであります。

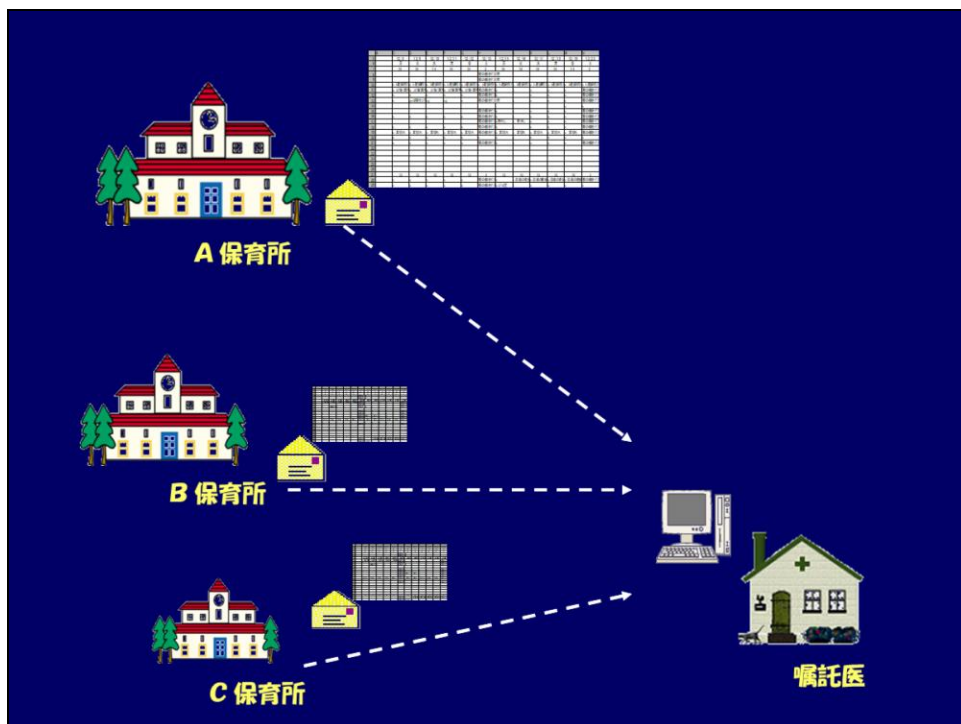
これらで疾患の異常あるいは疑いが見つかり専門科受診を勧める場合、小中学校の様にその結果を必ず確認するかどうかは、義務教育でないので強要もできず、園の判断に任せています。

ス 今年はずべての園での定期健診が終わった後に、その総括をメールで報告しました。

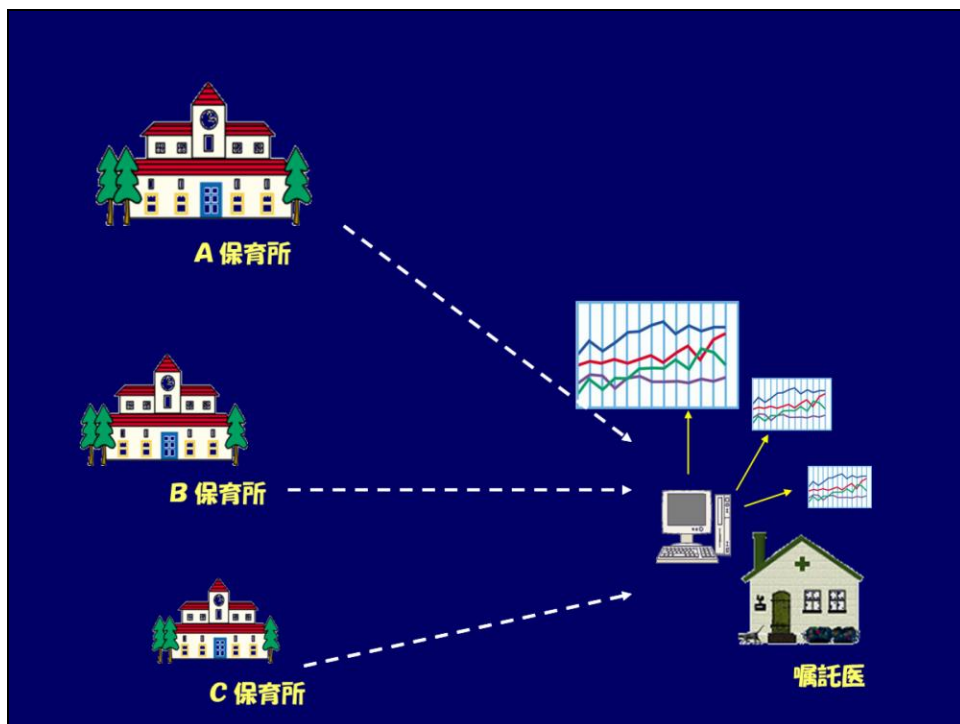
健康管理

電子メールで保育所健康管理
外来小児科 9(1), 72-74, 2006

日常的な健康管理です。たぶん保育所で今、何が流行しているか、何が行われているか知らない嘱託医の先生が多いのだろうと想像しています。表日本に較べ裏日本は嘱託医の保育所訪問が少ないという報告もあります。色々のやり方があります。横井先生のように保育所訪問している先生もいますが、全国的にみると同じ園に毎週訪問している先生もいますし、その時絵本の読み聞かせをしている先生もいます。インターネット前の時代ですが毎週保健だよりをFaxしていた先生もいます。インターネットを用いてテレビ電話の様にして訪問に代用している先生もいます。



私は今の所保育所だけです、インターネット
を用いて園児各自の報告をしてもらい



それを私の所で自動的にグラフ化してチェックしております。ただこの方法はどこの保育所でも使用できるというのではなく、施設ごとにプログラムを作成する必要があります。

	F	F	G	H	I	J
5	S:(せき)	呼吸器症状	QOL ↓		12/18	12/19
6	s:	"	QOL:OK		木	金
7					23	24
8	G:(げり)	消化器症状	QOL ↓		Yg	
9	g:	"	QOL:OK			
10					中耳炎	中耳炎
11	H:(はっしん)	皮膚症状	発疹			
12	h:	"	発疹?湿疹?			
13					yg	
14	N:(ねつ)	発熱	>=38.0℃			
15	n:	"	<38.0℃		YGNS	YGNS
16						
17	Y:(やすみ)	出欠	欠席			
18	y:	"	早退		Yg	YG
19						
20	○村○桃					
21	○河○歩			s		
22	○次○典					vN

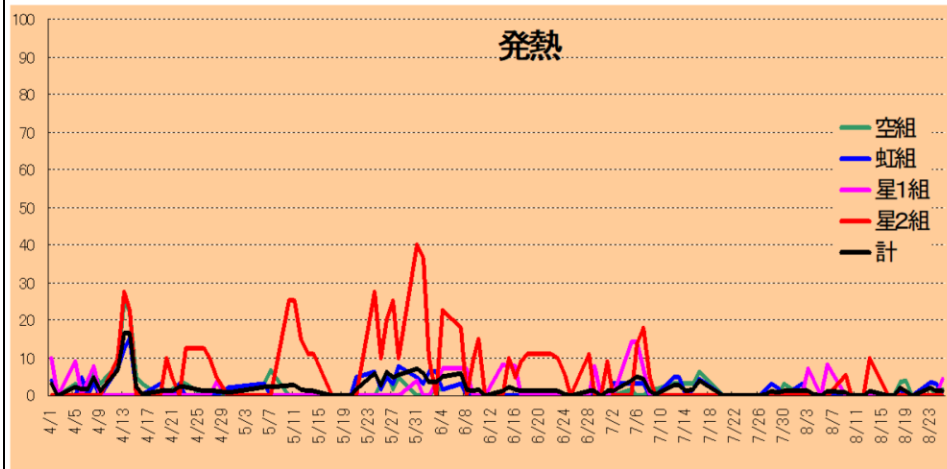
毎日Excelの表にクラス別の登園している児の数と、園児別に毎日の

呼吸器症状、消化器症状、皮膚症状、発熱、欠席を、症状の重い軽いを、大文字と小文字で区別して記入してもらっています。[説明]

	E	F	G	H	I	J
5		12/15	12/16	12/17	12/18	12/19
6		月	火	水	木	金
7	星1組	24	24	24	23	24
8	○本○			YG	Yg	
9	○多○咲					
10	○納○基	中耳炎	中耳炎	中耳炎	中耳炎	中耳炎
11	○村○慧					
12	○本○音					
13	○桃○					yg
14	○谷○紗	目やに	目やに	目やに		
15	○政○	s		YGN	YGNS	YGNS
16	○高○菜					
17	○島○至					
18	○未○	s(鼻汁)		yG	Yg	YG
19	○野○衣					
20	○村○桃					
21	○河○歩			s		
22	○次○典					vN

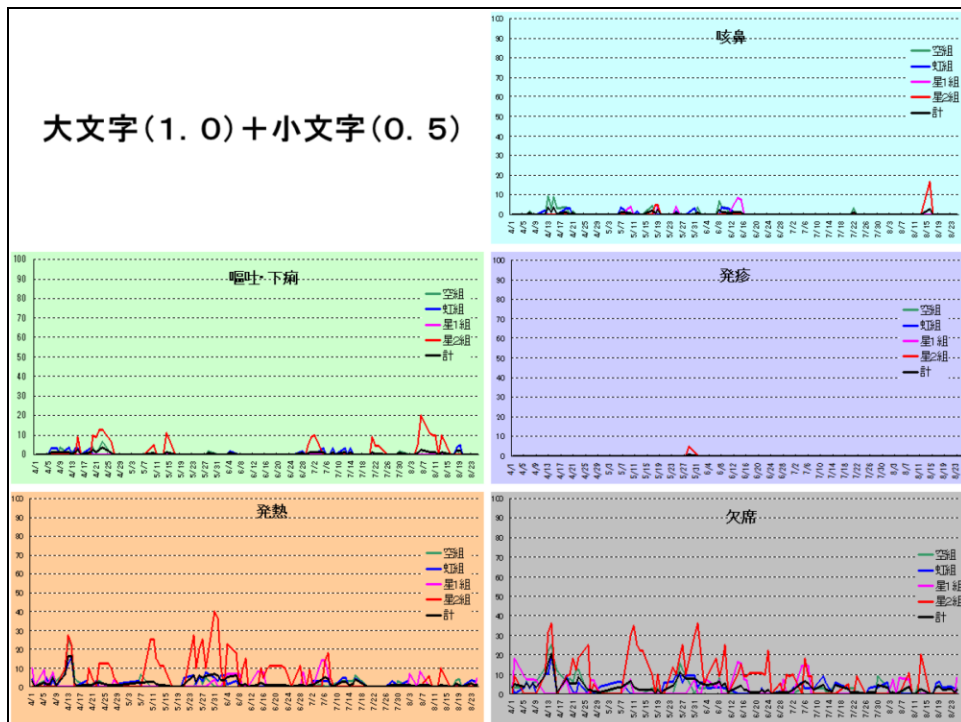
またその他の症状、病名も、それ以外の文字を使って記入できます。慣れればそんな面倒なものではないと思っています。[説明]

大文字(1. 0) + 小文字(0. 5)

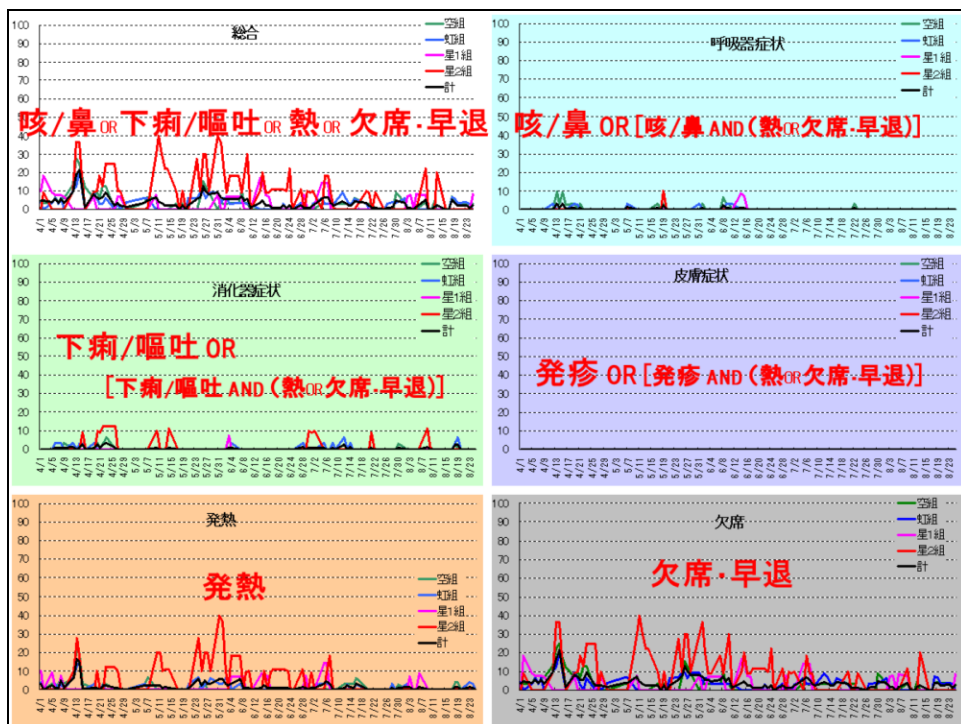


それをメールに添付して送ってもらうと、自動的にクラス別に症状ある児の割合が計算された経時的なグラフとして見ることができます。これは発熱の項であります。[説明]

大文字(1.0)+小文字(0.5)



症状別に全体ではこんな感じになり、一見してクラス別にどんな症状の児が多いか分かります。

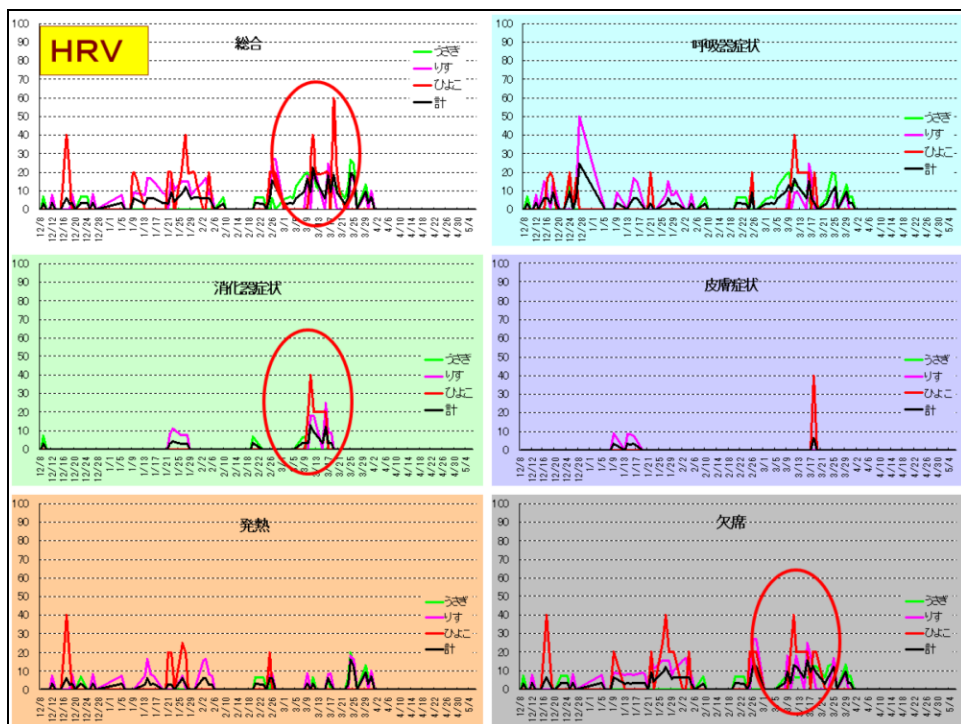


また、別のページには、2つ以上の症状を組み合わせた [説明]

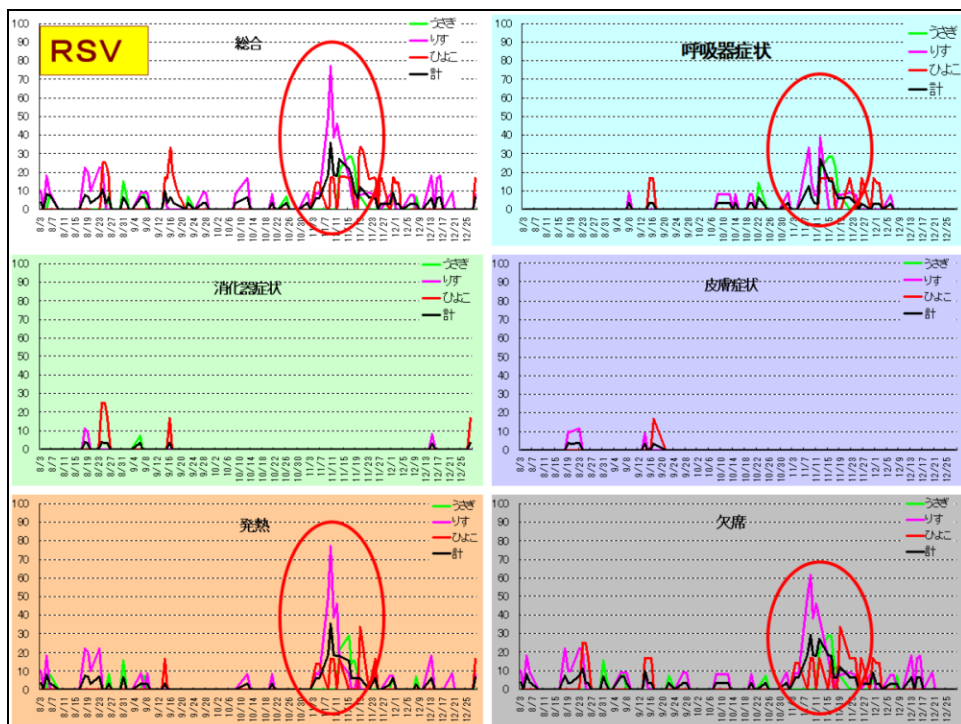
グラフもあり、全体の流れをみます。通常はこちらだけでチェックしていますが、

		4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/19	4/20	4/21	4/22
		月	火	水	木	金	月	火	水	木
	星2組	10	11	11	11	11	11	10	11	8
1	○岡 ○加	YN	YN							
1	○合 ○花		Y静養	Y静養						
1	○田 ○真								Yn	
1	○野○菜○									
1	○原 ○夏		yN	YN	YG					
1	○田 ○倅									
1	○多○ゆ○									
1	○掛 ○生		YN	YN	Y風邪		Y静養			
0	○家 ○智									
0	○道 ○佑			Yn						
0	○崎 ○矢							YNG	YG	YG
	空組	30	32	32	33	33	31	31	31	32
5	○川 ○宙	YN	YN	YN	YN	Y静養	Y肺炎	Y入院	Y入院	Y入院
4	○原 ○也									
4	○河○う○		YN	YN	YS					
3	○本 ○									
3	○谷 ○紗		g	YN	Yn					
3	○川 ○和									
5	○内 ○太									
4	○本 ○湖	Y通院								
4	○村 ○斗									
3	○端 ○斗						Y風邪S			
3	○寺 ○月									
5	○谷 ○理		NS		YS	YNS				
5	○合 ○我							yアトピー通院		
4	○山 ○希		NS						Ysn	Y静養
3	○田 ○樹									
3	○野 ○	Yn	YN	Yn						
4	○山 ○生									
5	○目 ○久									
4	○本 ○萌		YS	YnS	YS					
4	○田○莉○									
3	○村 ○基									
3	○河 ○歩		YN	YN	Y風邪	Y風邪				
	○村 ○菜	*	*	*	*	*	*	*	*	*
5	○川 ○太									YG
5	○池 ○									
4	○橋○太○		YN喘息	YN						YN

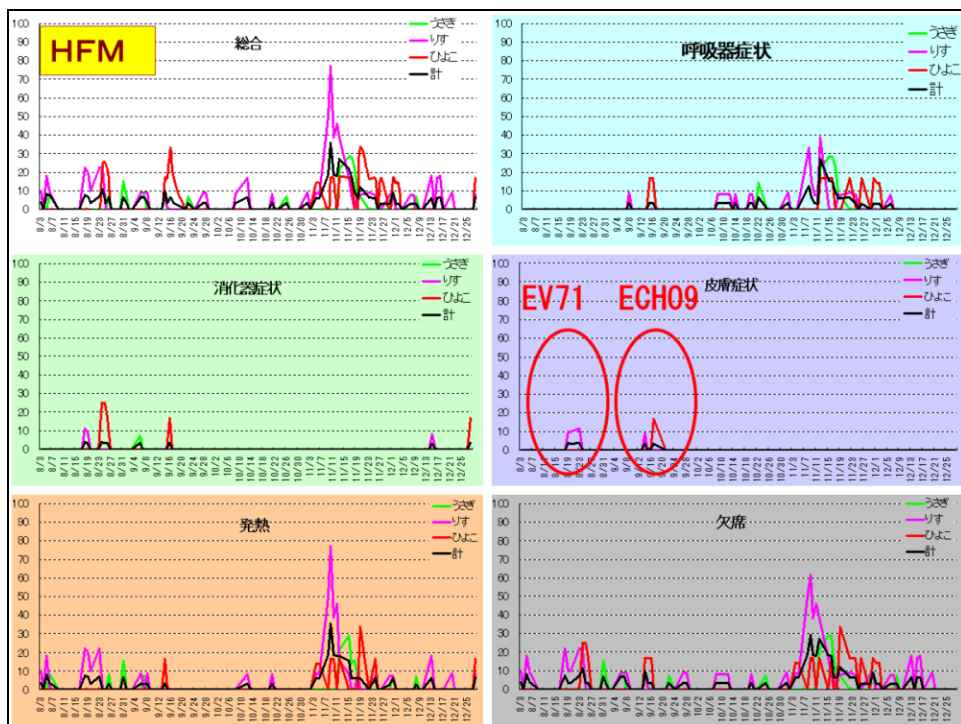
同じファイルの別のページで元の表を見ることが
で個人個人の経過も判ります。



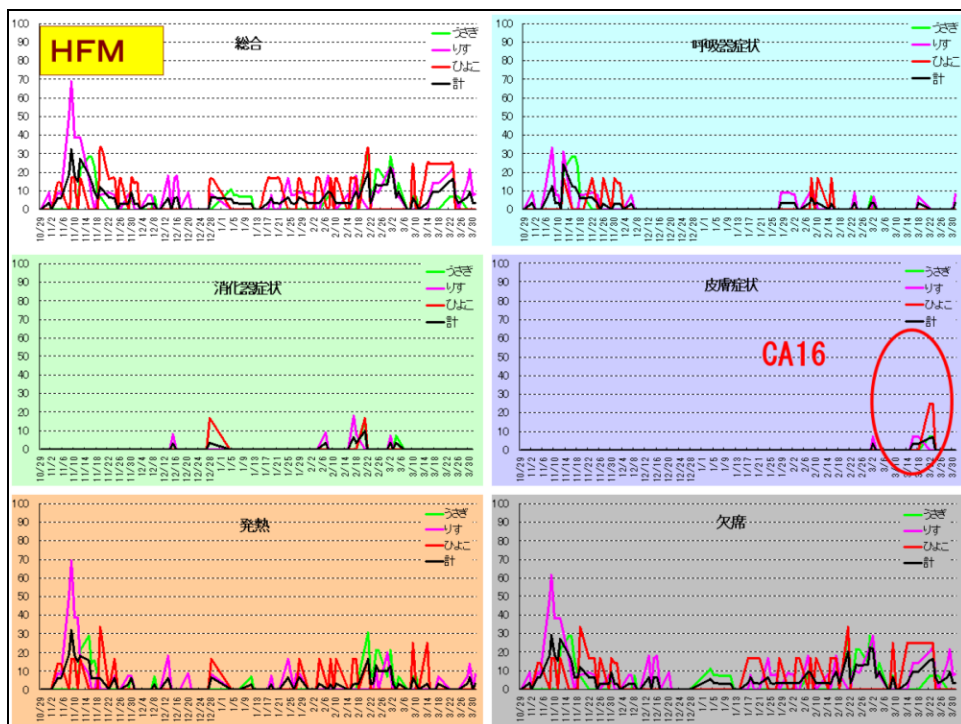
色々な疾患が流行した時のグラフを提示します。
これはロタウイルスによる胃腸炎の流行



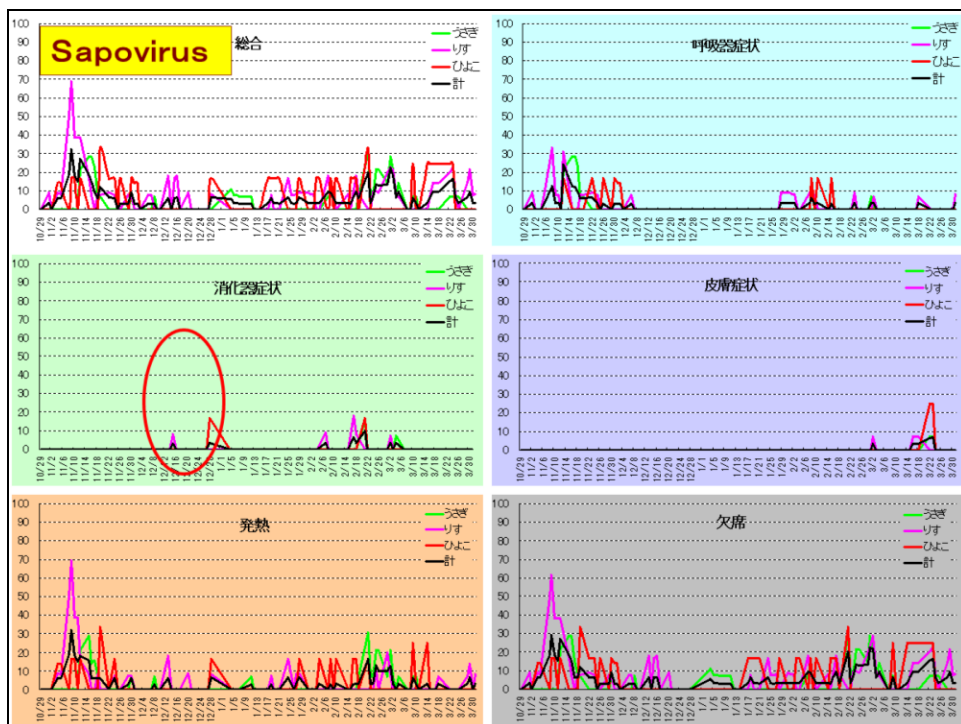
RSウイルスの流行



2つのウイルスによる手足口病の流行、



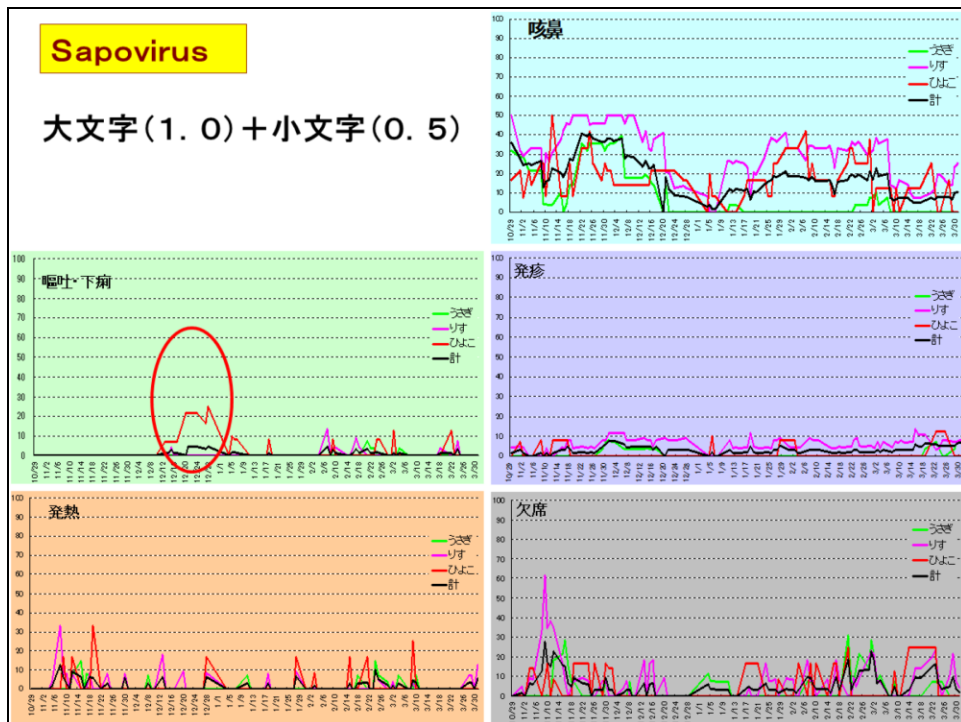
同じ園でもう一度違ったウイルスで手足口病の流行



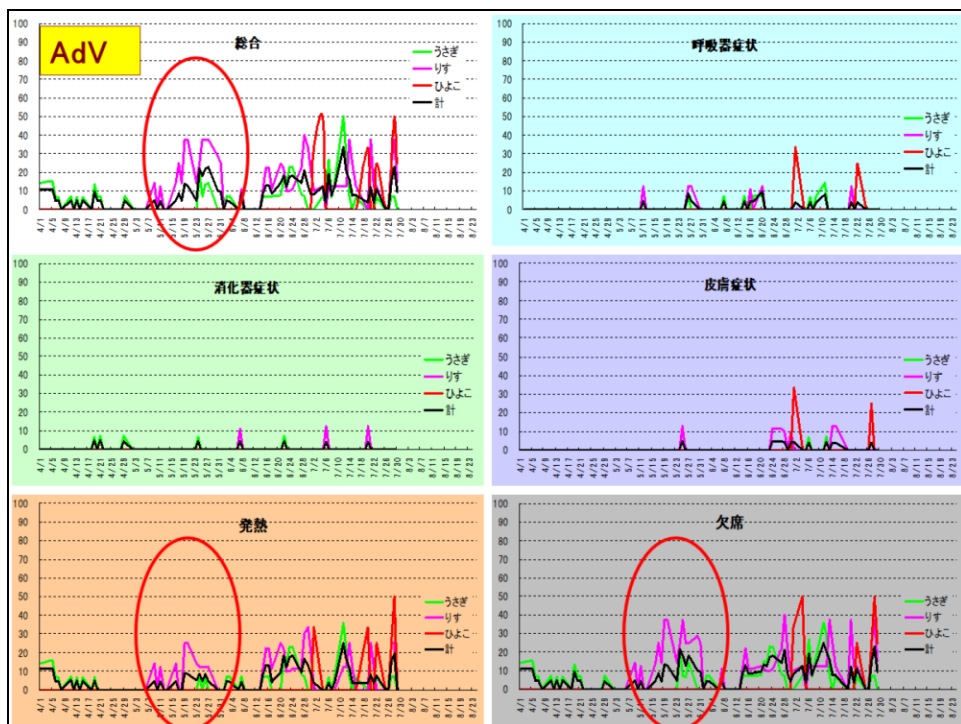
サポウイルスというウイルスによる胃腸炎の流行ですが、この場合症状が軽くこの複数の症状を示したグラフでは判り難く、

Sapovirus

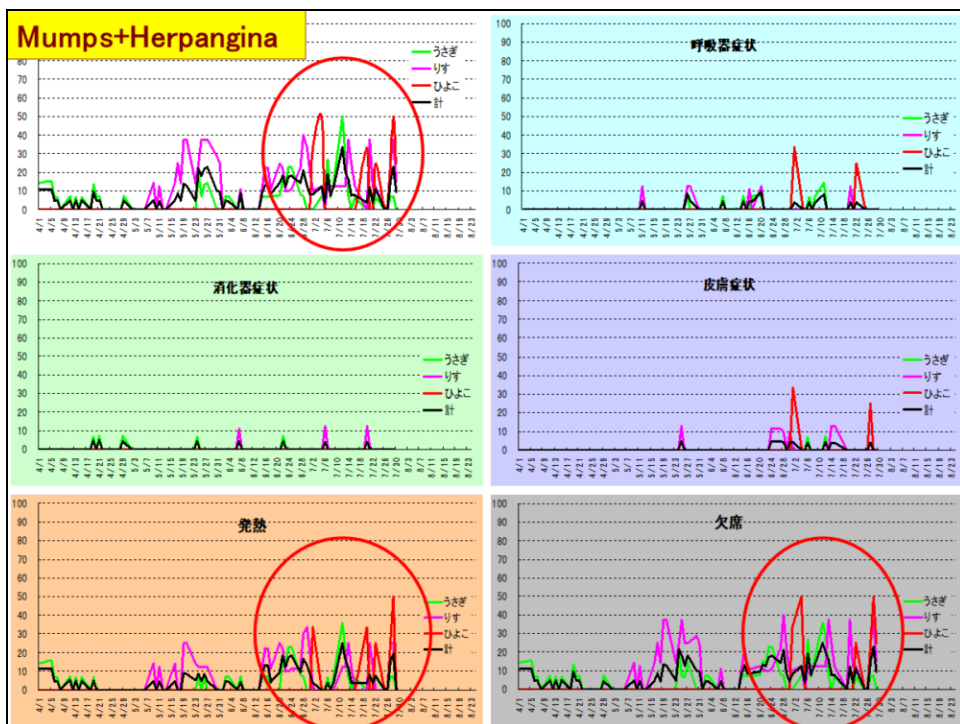
大文字(1.0)+小文字(0.5)



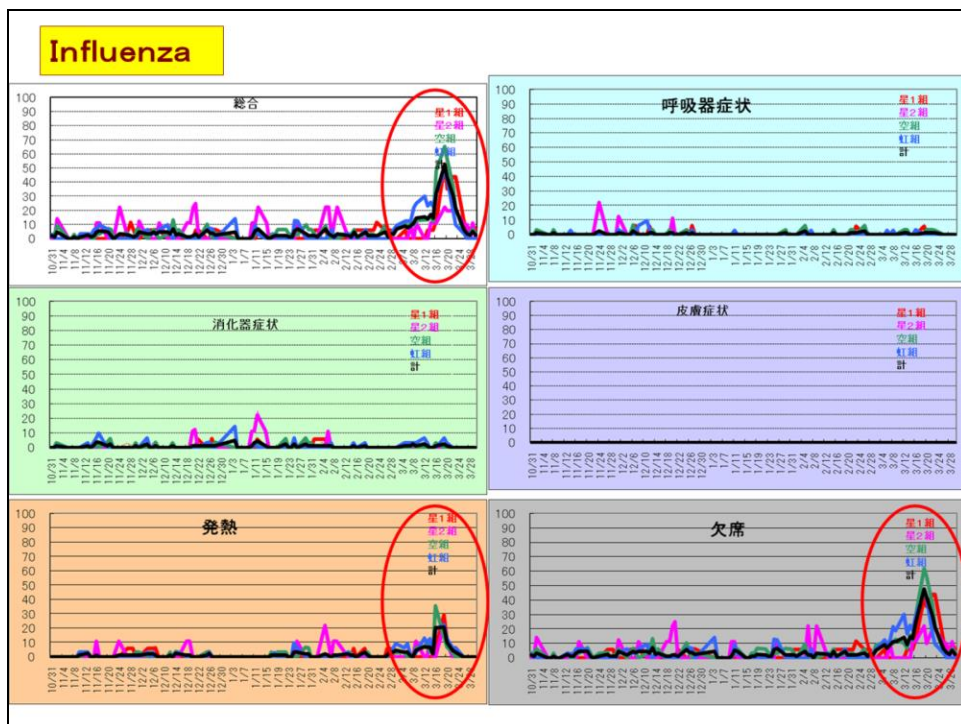
一つだけの症状を示したもう一つのグラフで分かりました。



アデノウイルスの流行



おたふくかぜとヘルパンギーナの混合流行



インフルエンザの流行・・・と、現在の保育所の感染症の動向が嘱託医の私が常に把握でき、助言したり、相談にも状況を加味した答えを返したりすることができます。

1/10

インフルエンザが近辺に

校医・園医・嘱託医の渡部です。

1/10、当院でA型インフルエンザの児を2例診断しました。
これからインフルエンザが流行してくるものと思われます。
いつもは熱が出ている児でも登校、登園を黙認していても、この季節は
遠慮してもらった方がよいと思います。
また、インフルエンザでお休みした時は熱がなく元気でも丸2日間熱の
ないの確認してから、登校、登園を許可してください。

わたなべ小児科医院

渡部礼二

Tel (076) 243-0200 Fax (076) 243-0251

E-mail: reiji@quartz.ocn.ne.jp

(watanabe@ishikawa.med.or.jp)

<http://www3.ocn.ne.jp/~reiji/>

それらのファイルは毎日保育所からメールに添付されてくる訳であります。メールでの色々やり取りをしています。私の方からは種々の感染症情報や

(05/17) 頭じらみについて

渡部先生

〇〇小学校で頭じらみが発生し、△保育所でも〇〇小学校に通っている兄弟の子等に頭じらみが発見されました。

当事者へのそれぞれの連絡(受診依頼)と、全保護者にはお知らせを今日持たせる予定ですが...

当事者には、即受診してもらったらほうがいいでしょうか。

相談ごと・・・このばあいはアタマジラミですが・・・これに対して、

(05/17) Re: 頭じらみの件について

渡部です

「頭じらみ」は、接触により伝染し、とくに幼稚園・学校で集団発生することがあります。また、家族内、集団生活の場で繰り返し感染する場合があります。

卵は約8日で孵化して幼虫になります。成虫の寿命は約30日です。

人の皮膚温度の26-35℃を適温ですが、20℃以下では静止状態、38-40℃では抵抗力を失います。高温、多湿を嫌い、夏は繁殖に適さず、主に冬に繁殖します。

治療は

1. 剃毛(非現実的)
2. フェノリン(スミスリンパウダー、若しくはスミスリンシャンプー)の外用を1日1回、3日に一度ずつ(2日おきに)計4回繰り返します。フェノリンは卵には効果はありませんが、幼虫や成虫に対して有効で、通常3日後には成虫は消滅し、10日後には卵も検出されなくなる。3日に一度ずつ(2日おきに)計4回塗布を繰り返すのは約8日間前後の卵の孵化期間中に孵化した幼虫を駆除し、根絶する為。
3. 家族内、集団生活の場では繰り返し感染する機会が多いので、同時に治療することが必要。
4. 付着した卵の殻は落ちにくいので、すき櫛(くし)などを使って髪をすくのも大切。

予防:

1. 布団、枕、寝まき、帽子などをできるだけ日光消毒する。また、洗浄や熱処理(熱湯、アイロン、ドライクリーニング)、あるいは3日間ほどビニール袋に入れて放置しておくで死滅する。

返事をしたり

(05/25)

5月25日の健康管理メールを送ります。

よろしくお願いします。

今日子ども達は、〇〇〇〇農園(市〇〇〇〇農園)まで
さつまいもの苗植えに出かけました。

5歳児が描いた看板を持って...

保育所の行事を教えてもらったり

(07/29)

渡部先生

毎日暑いが続きます。子ども達は今プール遊び、水遊びと
元気一杯です。保育士、実習生ともに子ども達に負けじとばか
りに頑張っていますが...
でも暑い！

日常を教えてもらったり、メールをやり取りする事で意思疎通を図れた事が、より意義があったと勝手に思い込んでいます。これらは外来小児科という学会誌に載っております。

結 語

健診・健康管理はまず相互のコミュニケーション！

まとめであります。

以上、私が保育所、幼稚園で実施している定期健診と健康管理モニターについて大急ぎで簡単にお話しました。